

# airCentric<sup>®</sup> 3

## USER GUIDE

## GUIDE DE L'UTILISATEUR

**gry matr<sup>™</sup>** + ergoCentric<sup>™</sup>  
by joe mimran

Please take a minute to learn about your chair's adjustment features.

Prenez une minute pour découvrir les ajustements de votre fauteuil.

Read this user guide or visit [ergo19.ca](http://ergo19.ca)  
Lisez ce guide ou visitez le [ergo19.ca](http://ergo19.ca)



Scan for video instructions

Balayez pour les instructions vidéo

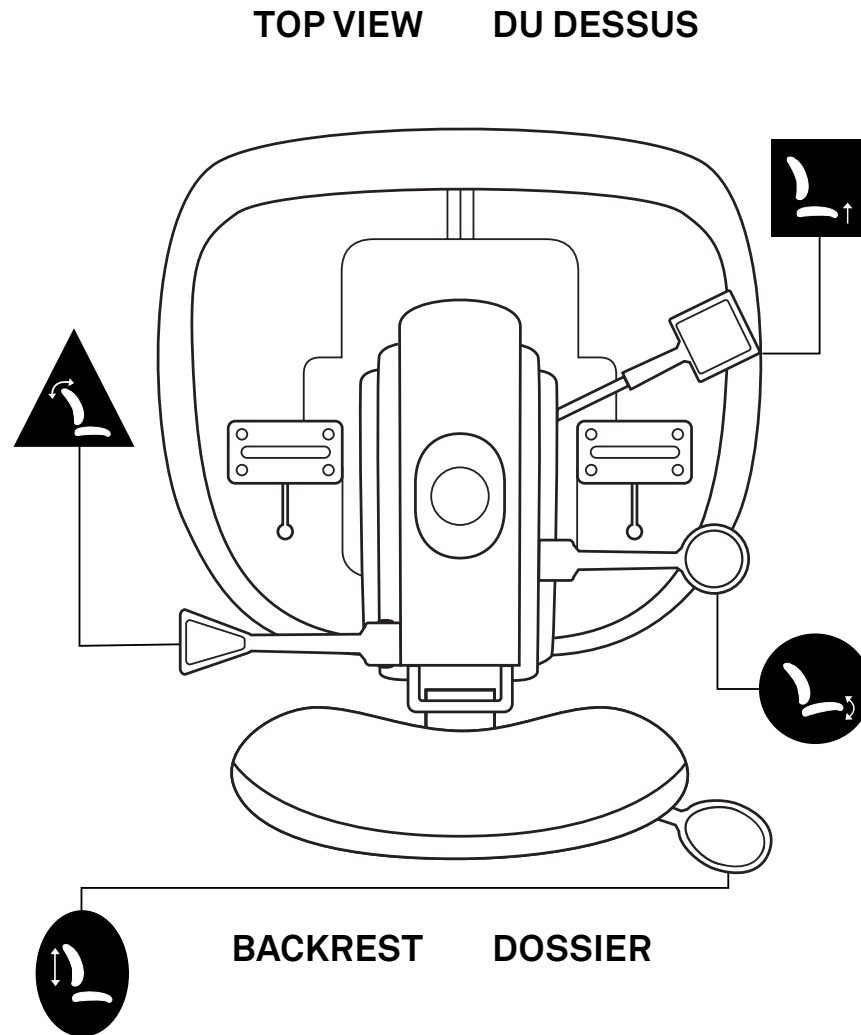


**BACK ANGLE:** To adjust the back angle, pull up on the **TRIANGULAR** paddle and hold it in the up position. Lean backward or forward until the backrest is at the desired angle. Release the paddle to lock. When adjusted correctly the angle between your upper body and thighs should be greater than 90 degrees.

**ANGLE DU DOSSIER:** Pour régler l'angle du dossier, tirez sur la manette **TRIANGULAIRE** et tenez-la. Penchez-vous vers l'avant ou vers l'arrière afin de déplacer le dossier à l'angle d'ouverture désiré. Relâchez la manette pour bloquer le dossier. Pour un réglage correct, l'angle entre le haut de votre corps et vos cuisses devrait être plus élevé que 90 degrés.

**BACK HEIGHT:** To adjust the back height, push the **OVAL** paddle back away from the seat and adjust the backrest up or down to the desired height. Pull this paddle towards the seat to lock.

**HAUTEUR DU DOSSIER:** Pour régler la hauteur du dossier, vous devez pousser la manette **OVALE** vers l'extérieur. Déplacez le dossier vers le bas ou vers le haut pour obtenir le réglage désiré et ramenez la manette vers vous pour bloquer le dossier



**SEAT HEIGHT:** To raise the seat, pull up on the **SQUARE** paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

**HAUTEUR DU SIÈGE :** Pour monter le siège, tirez sur la manette **CARRÉE** tout en enlevant votre poids du siège. Pour descendre le siège, tirez sur la manette alors que vous êtes assis et relâchez lorsque le niveau désiré est atteint.

**SEAT ANGLE:** To adjust the seat angle, pull up on the **CIRCULAR** paddle and shift your weight forward or backward until the seat is at the desired angle. Push this paddle down to lock.

**ANGLE DU SIÈGE :** Pour régler l'angle du siège, tirez sur la manette **CIRCULAIRE** et déplacez votre poids vers l'avant ou vers l'arrière pour faire bouger le siège vers l'angle désiré. Poussez la manette vers le bas pour bloquer l'angle.

**gry matt<sup>™</sup>** + ergoCentric<sup>®</sup>  
by joe mimran

For assistance contact: | Pour assistance contactez :

1 866 GET ERGO | 905 696 6800

[support@ergocentric.com](mailto:support@ergocentric.com)

[ergoCentric.com](http://ergoCentric.com)

