

We at ergoCentric, want to ensure the adjustment features of your chair are easily understood. We believe the proper use of these features is critical and will ensure you receive the full benefits of your ergonomic chair.

Call us if you have any questions and ask for a customer support representative.

Chez ergoCentric, notre priorité est d'assurer une maîtrise optimale des réglages de votre chaise. Nous croyons qu'une utilisation adéquate des fonctions ergonomiques de nos produits vous permettra de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Si vous avez des questions, appelez-nous et demandez à parler avec un représentant du service à la clientèle.

ergoCentric™

ph/tél.: 1 866 GET ERGO | 905 696-6800

fx/télec.: 1 800 848-5190 | 905 696-0899

service@ergocentric.com

ergocentric.com



Association of Canadian Ergonomists
Association Canadienne d'Ergonomie

Adjustability understood™

To get the most out of your chair, please take a minute to learn about its adjustment features.

La maîtrise des ajustements™

Pour utiliser au mieux votre chaise, veuillez prendre une minute pour en apprendre davantage sur ses réglages.

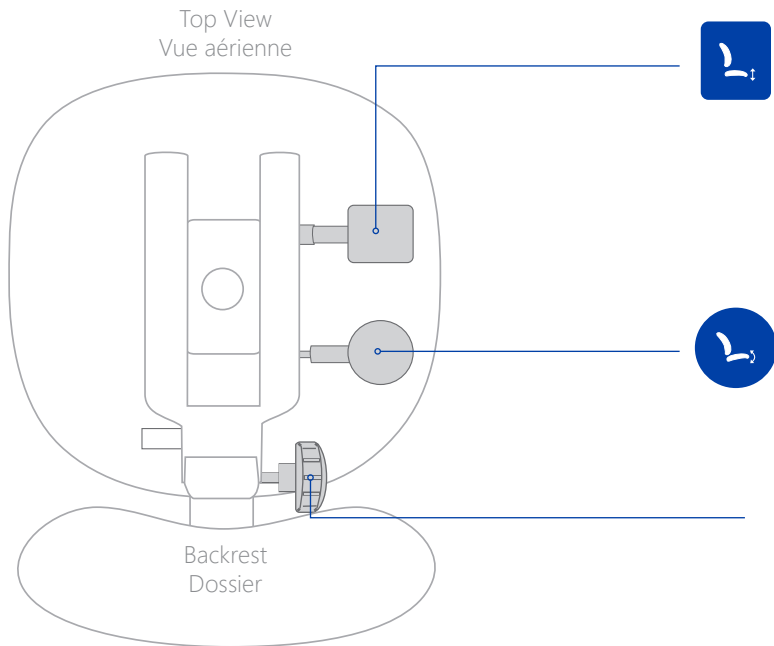
Read this user guide

Lisez ce guide

Standard Control (Tube) 3 in 1 Sit Stand

Mécanisme Standard (Tube) Tabouret 3 dans 1

ergoCentric™
ergocentric.com



SEAT HEIGHT: To raise the seat, pull up on the **SQUARE** paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

HAUTEUR DU SIÈGE: Pour monter le siège, tirez sur la manette **CARRÉ** tout en enlevant votre poids du siège. Pour descendre le siège tirez sur la manette alors que vous êtes assis et relâchez lorsque le niveau désiré est atteint.

SEAT ANGLE / BACK ANGLE: To adjust the seat and back angle, pull up on the **CIRCULAR** paddle. Shift your weight forward or backward until the seat is at the desired angle. Push back against the backrest or lean forward until the backrest is at the desired angle. Release the paddle to lock.

ANGLE DU SIÈGE: Pour régler l'angle du siège, tirez sur la manette **CIRCULAIRE** et déplacez votre poids vers l'avant ou vers l'arrière pour faire bouger le siège vers l'angle désiré. Poussez la manette vers le bas pour bloquer l'angle.

BACK HEIGHT: To adjust the back height, turn the knob located at the base of the back bar counter clockwise. Adjust the backrest up or down until the back is at the desired height. Turn the knob clockwise to lock.

HAUTEUR DU DOSSIER: Pour régler la hauteur du dossier, desserrez dans le sens opposé des aiguilles d'une montre le bouton situé à la base de la tige du dossier.